

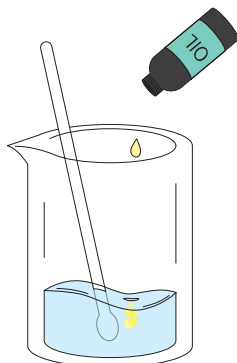
エッセンシャルオイル（精油）※を皮膚に塗布後、皮膚障害などを発症した事故が散見されています！

※エッセンシャルオイル（精油）とは植物の花、葉、果皮、果実、根などの天然の素材から抽出した揮発性の芳香物質です。

①内容を確認！



②原液を薄める！



③光毒性*を持つオイルもあるので、使用後は紫外線に注意！



エッセンシャルオイルのトリセツ（専門家からのアドバイス）

1 エッセンシャルオイルを肌に塗るとき

- ① 製品情報等の表記があるものを選び、成分の安全性や使用方法について取扱説明書などで事前に確認しましょう。
- ② 原液は刺激が強いため、肌に塗る時は必ず薄めて使いましょう。肌が弱い方は、さらに低い濃度から試して様子を見ましょう。
- ③ 紫外線に当たると皮膚にダメージを与える成分（*光毒性）を含むものがあります。塗布した日はできるだけ紫外線を避けるようにしましょう。

2 気になることがおきた場合には

- ・ 症状が軽いと思っても、悪化する場合があるので、迷わず医療機関を受診しましょう。
- ・ 周りに症状のある方がいる場合は、受診することを勧めましょう。